



Bundesanstalt für Arbeitsschutz
und Arbeitsmedizin

Solo-Selbstständigkeit - Chancen und Risiken einer vielfältigen Erwerbsform

Wissenschaft trifft Praxis 2018: Wandel der
Arbeitswelt

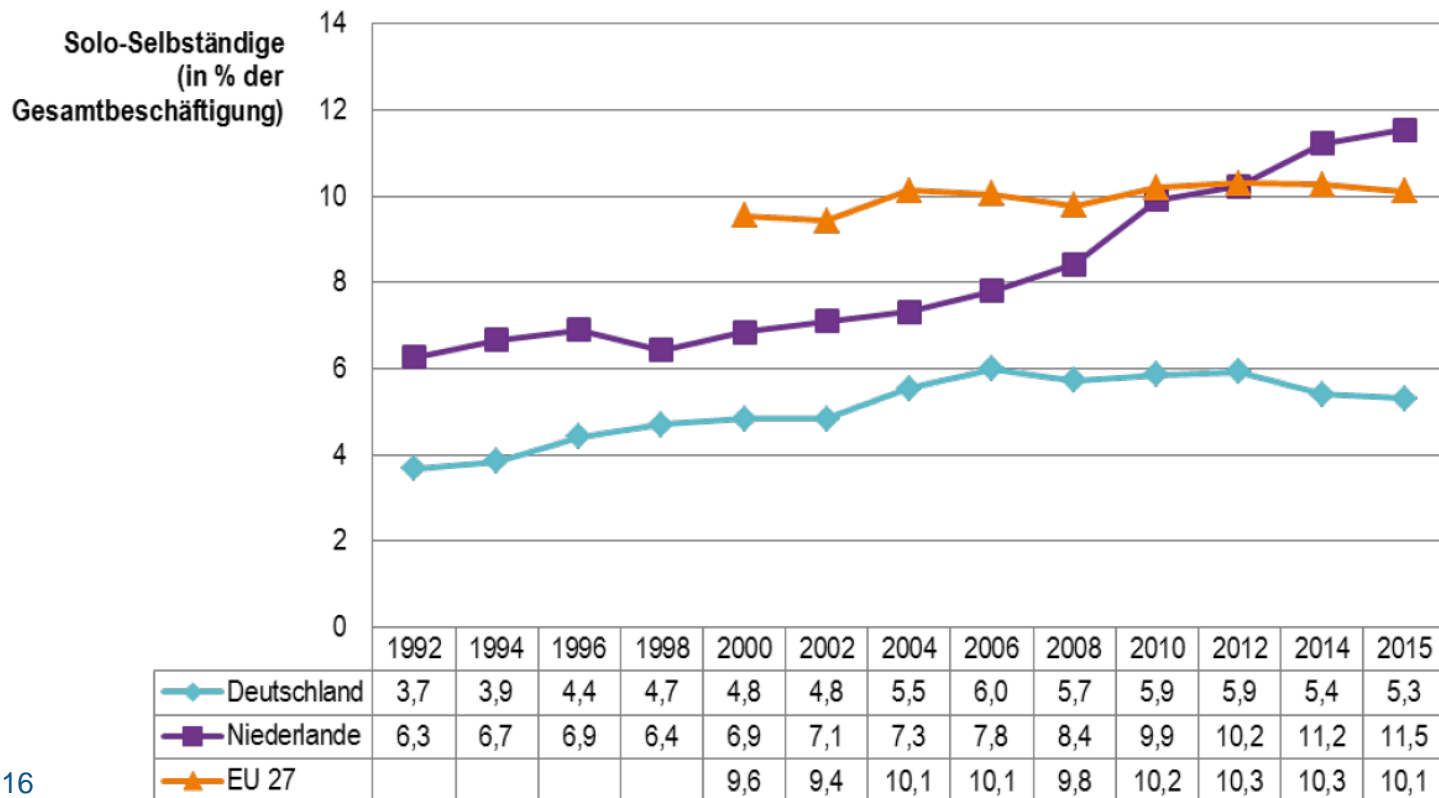
Dr. Lena Hünefeld

Inhalt

- **Warum sollten wir uns mit Solo-Selbstständigen beschäftigen?**
- **Wie gestaltet sich die Arbeits- und Gesundheitssituation von Solo-Selbstständigen?**
- **Wie verändert sich die Arbeitssituation von Solo-Selbstständigen in der Zukunft?**

Warum sollten wir uns mit Solo-Selbstständigen beschäftigen?

- Zunahme von selbstständigen Tätigkeiten – insbesondere Solo-Selbstständige
- 2016: knapp 2 Mio. der Erwerbstätigen sind solo-selbstständig in Deutschland (Statistisches Bundesamt, 2018)



Quelle:
Eurostat/LFS, 2016

Warum sollten wir uns mit Solo-Selbstständigen beschäftigen?

- Bislang kaum wissenschaftliche Forschung zu den spezifischen Belastungskonstellationen sowie den Konsequenzen von Solo-Selbstständigkeit für Gesundheit und Wohlbefinden
 - Projekt „Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt – Atypische Beschäftigungsverhältnisse“ (Hünefeld, 2016)
 - Zwischen 2000-2015 nur 5 Studien
 - Bessere allgemeine Gesundheit, weniger Fehlzeiten durch Krankheit, höhere Motivation bei (Solo-) Selbstständigen
- Gesundheitliche Situation von Solo-Selbstständigen unklar!

Warum sollten wir uns mit Solo-Selbstständigen beschäftigen?

- Gesellschaftlich und politisch hochrelevantes Thema:

SWR > SWR Aktuell

Solo-Selbstständige

Auf direktem Weg in die Altersarmut?

Frankfurter Allgemeine

Wirtschaftspolitik

WENIGER ALS MINDESTLOHN

Selbständig - aber oft arm

Soloselbstständige: Mäßig zufrieden

Schwäbische 

WIRTSCHAFT

Mäßig bezahlt, aber doch zufrieden

Handelsblatt

ABSICHERUNG FÜR SELBSTSTÄNDIGE

Das soziale Netz fängt nicht jeden auf

- Arbeitssituation von Solo-Selbstständigen unklar!

Inhalt

- **Warum sollten wir uns mit Solo-Selbstständigen beschäftigen?**
- **Wie gestaltet sich die Arbeits- und Gesundheitssituation von Solo-Selbstständigen?**
- **Wie verändert sich die Arbeitssituation von Solo-Selbstständigen in der Zukunft?**

Arbeits- und Gesundheitssituation von Solo-Selbstständigen

Ergebnisse aus dem Projekt „**Belastungsfaktoren und Ressourcen bei Solo-Selbstständigkeit** und Mehrfachbeschäftigung“

- Gemeinsames Projekt der Philipps Universität Marburg (Prof. Dr. Kathleen Otto) und der BAuA
- Durchführung von 2015 bis 2017
- Einsatz von quantitativen und qualitativen Methoden



Arbeits- und Gesundheitssituation von Solo-Selbstständigen

Teilprojekt 1: Explorative quantitative Untersuchung

- Untersuchung der soziodemografischen Merkmale & Systematisierung der Prävalenz
- Erste Abschätzung der Arbeitssituation, den Zusammenhang zur Gesundheit & darauf aufbauend eine Typologie erstellen

Teilprojekt 2: Qualitative Interviewstudie

- Differenzierter Aufschluss über die Arbeitssituationen, die Wünsche bezüglich der Integration in den Arbeits- und Gesundheitsschutz und den gesundheitlichen Konsequenzen
- Hypothesen für die Aufrechterhaltung der Gesundheit generieren

Teilprojekt 3: Machbarkeitsstudie

- Überprüfung der Realisierbarkeit im Rahmen einer Machbarkeitsstudie
- Möglichkeiten der Stichprobengenerierung und die Bewertung der Machbarkeit einer großen, quantitativen Untersuchung

Wissenstand zur Arbeits- & Gesundheitssituation systematisch aufarbeiten

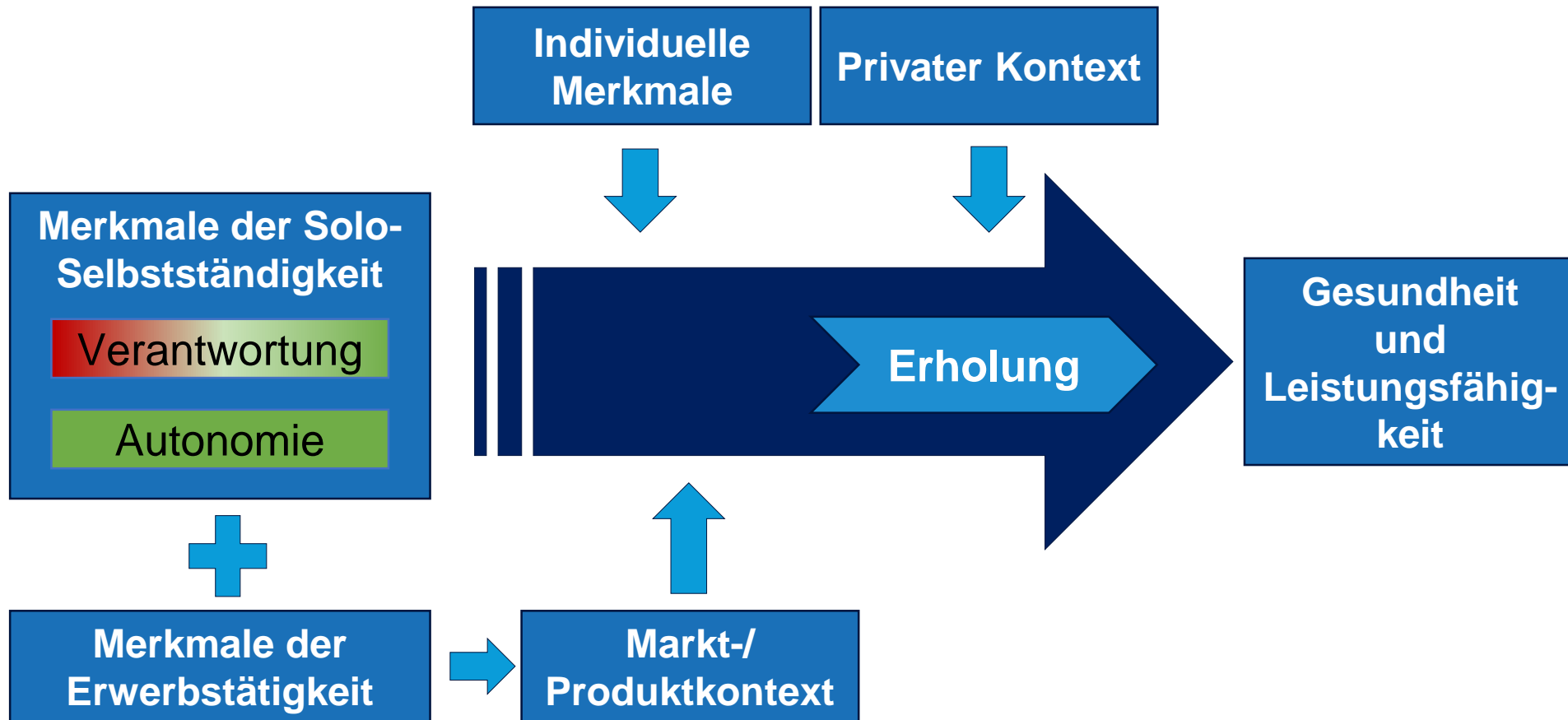
Definition Solo-Selbstständige

- Solo-Selbstständige gehen ihrer Erwerbsbeschäftigung mit alleiniger Verantwortlichkeit für den eigenen wirtschaftlichen Erfolg nach und haben keinen Anstellungsvertrag für fachliche Unterstützung vergeben
- Mithelfende Familienangehörige, wie auch andere Dienstleister/innen werden nicht als Mitarbeiter/innen verstanden
 - Selbstständige ohne Mitarbeiter/innen
 - Freie Mitarbeiter/innen
 - Freiberufler/innen ohne Mitarbeiter/innen

Arbeits- und Gesundheitssituation von Solo-Selbstständigen

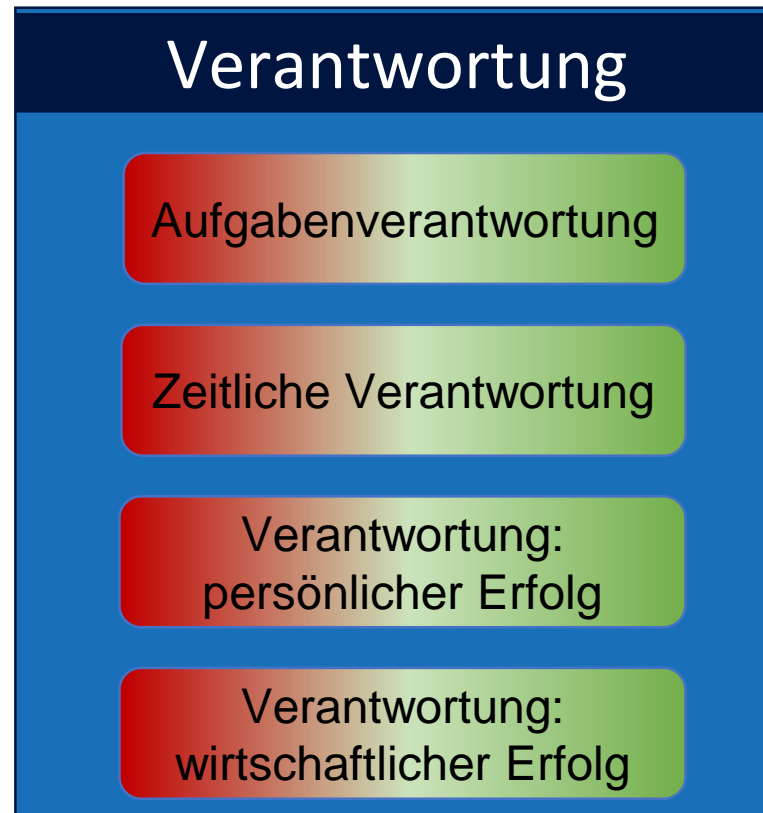


Arbeits- und Gesundheitssituation von Solo-Selbstständigen



Arbeits- und Gesundheitssituation von Solo-Selbstständigen

Facetten der Verantwortung

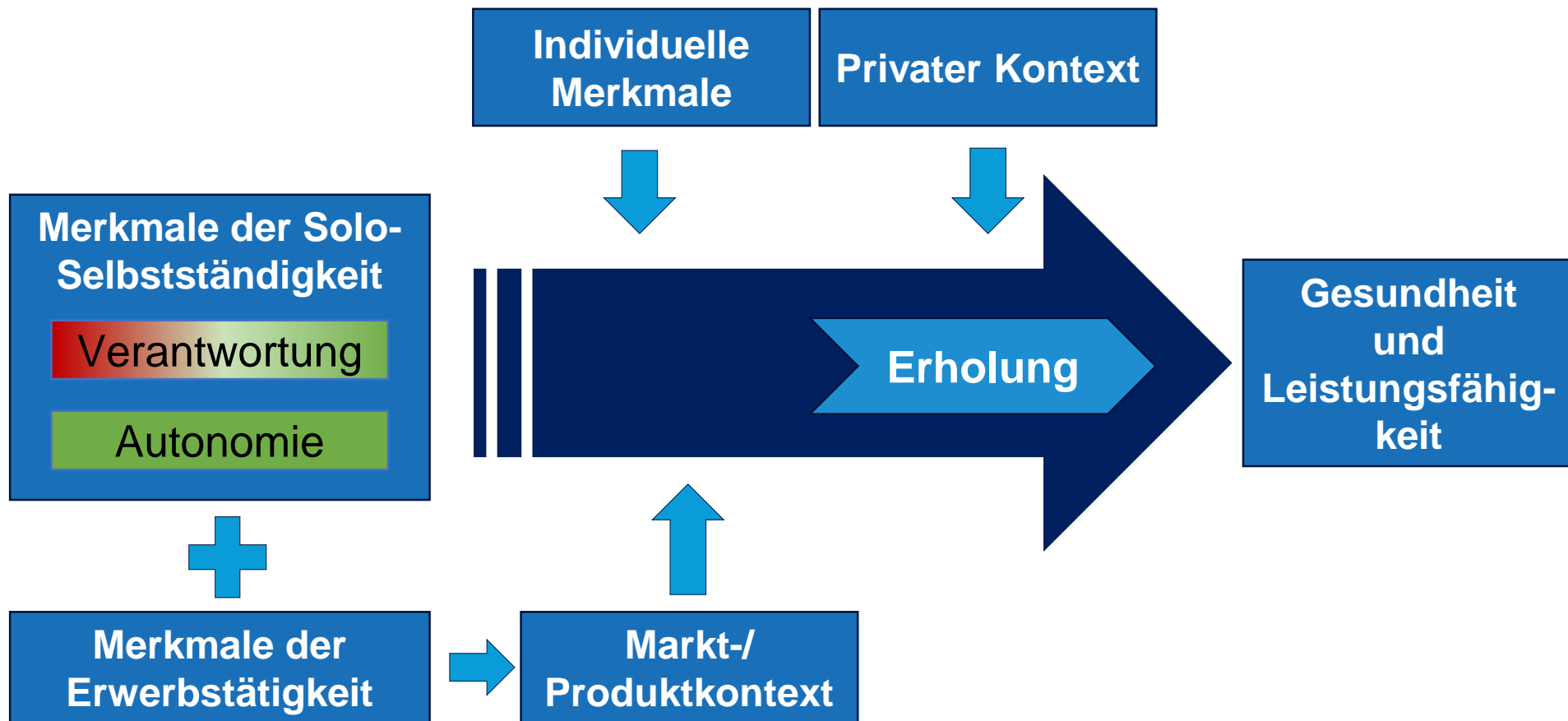


Arbeits- und Gesundheitssituation von Solo-Selbstständigen

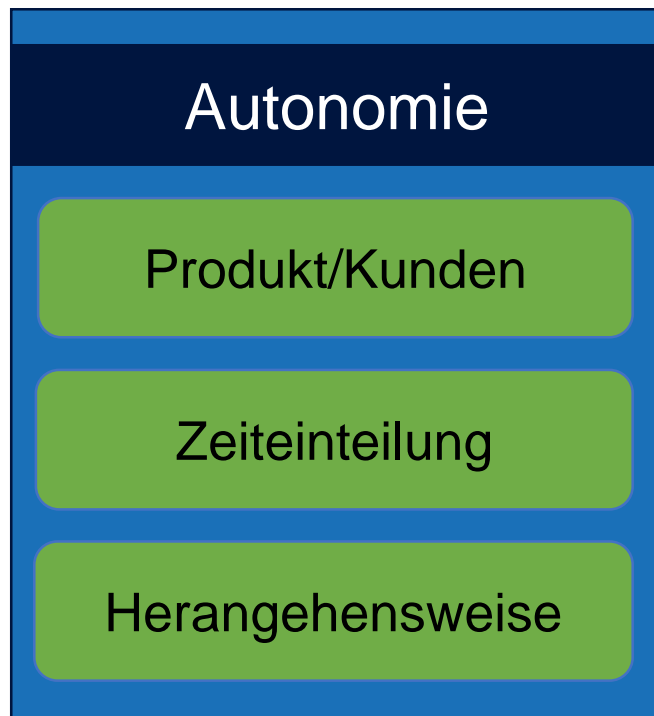
„Ich habe (-) so erst dann (nachher) für mich gebaut und dann den Betrieb aufgebaut, im Industriegebiet normalerweise noch (-) ein größeres Grundstück erworben, habe Lagerhalle gebaut, hatte Industrievertretungen, was auch sehr wichtig war, z. B. die (-) von der Firma L. oder Bodentreppe von der Firma (R.) und dann diese Rolladenkästen, die ich 1960 gebaut habe.“

Aufgabe	Zeit	Persönlicher Erfolg	Wirtschaftlicher Erfolg
Vielfalt & Abwechslung		Erfolg, Sinn & Anerkennung	Wachstum & Erhalten
Ganzheitlichkeit	Flexibilitäts- (über)forderung	Aufwand vs. Ertrag	Unsicherheit & Absicherung
Fachfremde/ unnötige Aufgaben	Termin-/ Leistungsdruck	Misserfolg, Unklarheit & Wertekonflikte	

Arbeits- und Gesundheitssituation von Solo-Selbstständigen



Arbeits- und Gesundheitssituation von Solo-Selbstständigen



„... aber ich liebe das, die Zeit frei einteilen zu können und

„Dass ich oft die Freiheit von dem Kunden bekomme, das Projekt so zu machen wie ich will. Dass man mir die Entscheidungen abgibt, also ich bin die Fachfrau und die Rahmenbedingungen sind gegeben. Dann kann ich mich frei entfalten, das gefällt mir sehr gut.“

„Der Freiheitsgrad natürlich.“

Arbeits- und Gesundheitssituation von Solo-Selbstständigen

Merkmale der Solo-Selbstständigkeit

Verantwortung

Autonomie

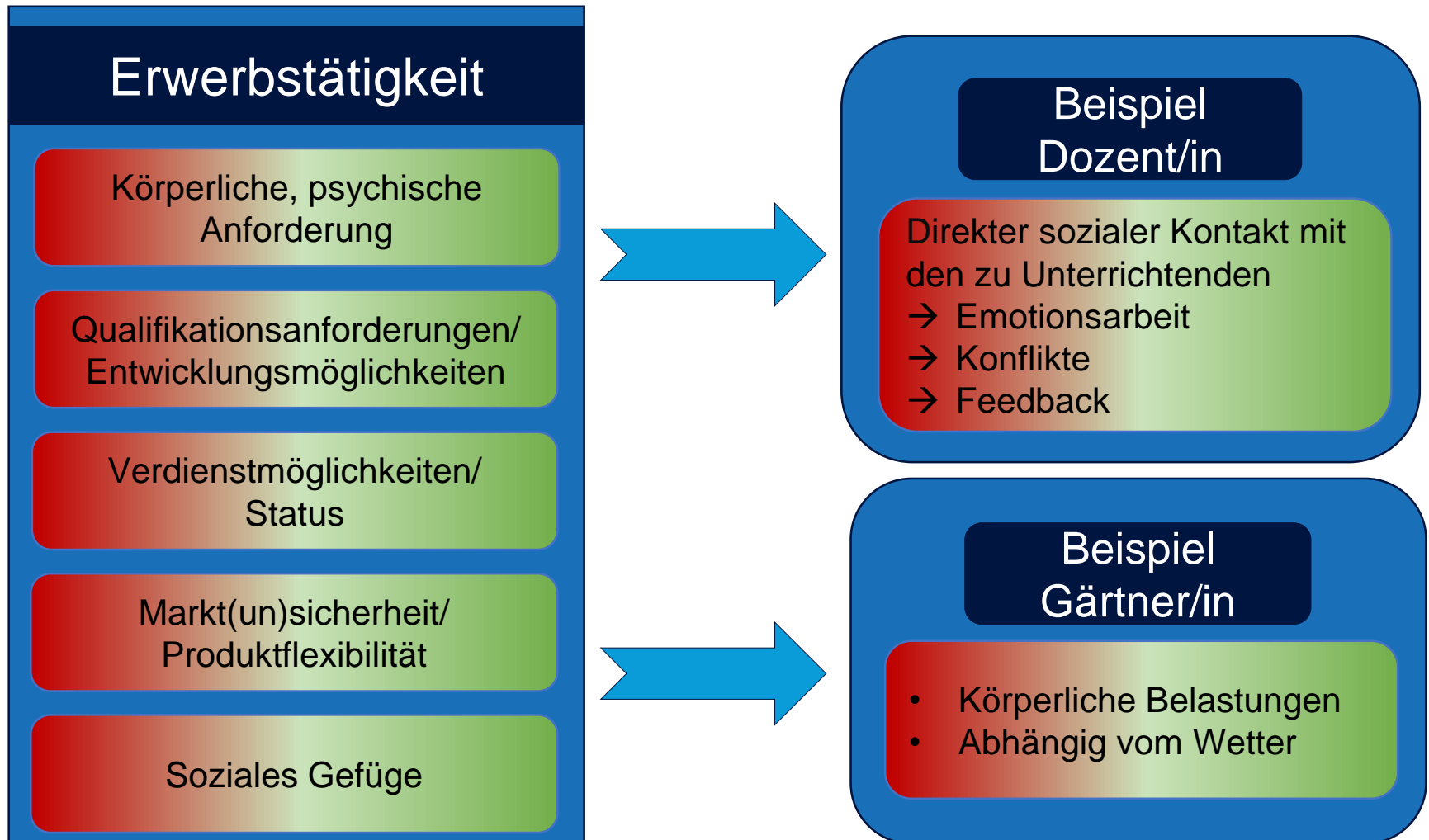


Merkmale der
Erwerbstätigkeit



Gesundheit
und
Leistungsfähig-
keit

Arbeits- und Gesundheitssituation von Solo-Selbstständigen



Arbeits- und Gesundheitssituation von Solo-Selbstständigen

Merkmale der Solo-Selbstständigkeit

Verantwortung

Autonomie



Merkmale der Erwerbstätigkeit



Markt-/Produktkontext



Erholung

Gesundheit und Leistungsfähigkeit

Arbeits- und Gesundheitssituation von Solo-Selbstständigen

Markt-/ Produktkontext

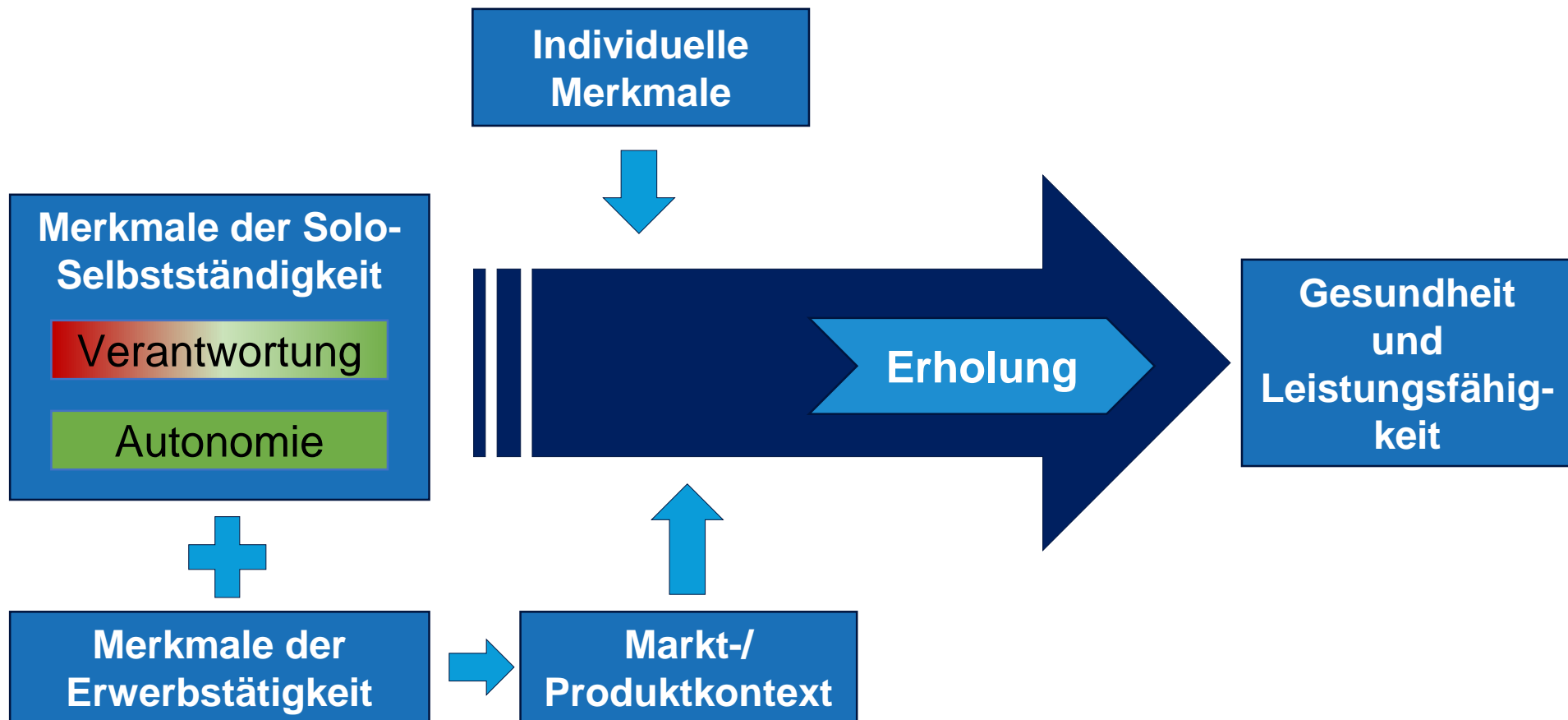
Entscheidungsbeschränkungen

Flexibilitätsbeschränkungen

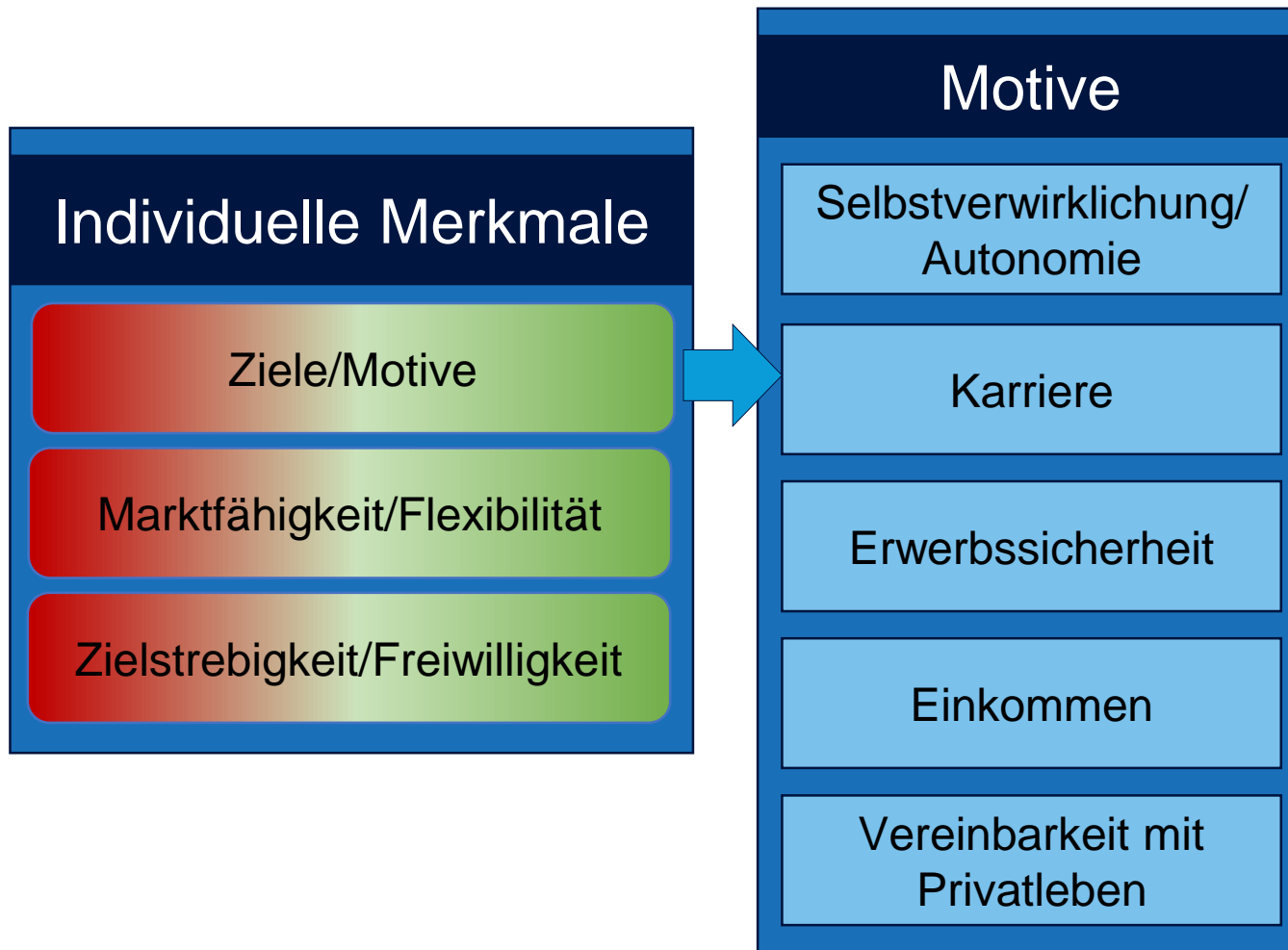
Abhängigkeiten

„Ansonsten ist von belastend bei mir bei der Arbeit diese Abhängigkeit vom Wetter. Das ist wirklich belastend, weil ich kann, ich, ich muss zum Beispiel am Wochenende, wenn ich weiß, ich bin, habe bestimmte Arbeiten zu erledigen, dann sitze ich schon da und schaue, wie wird das Wetter. Also das ist belastend.“

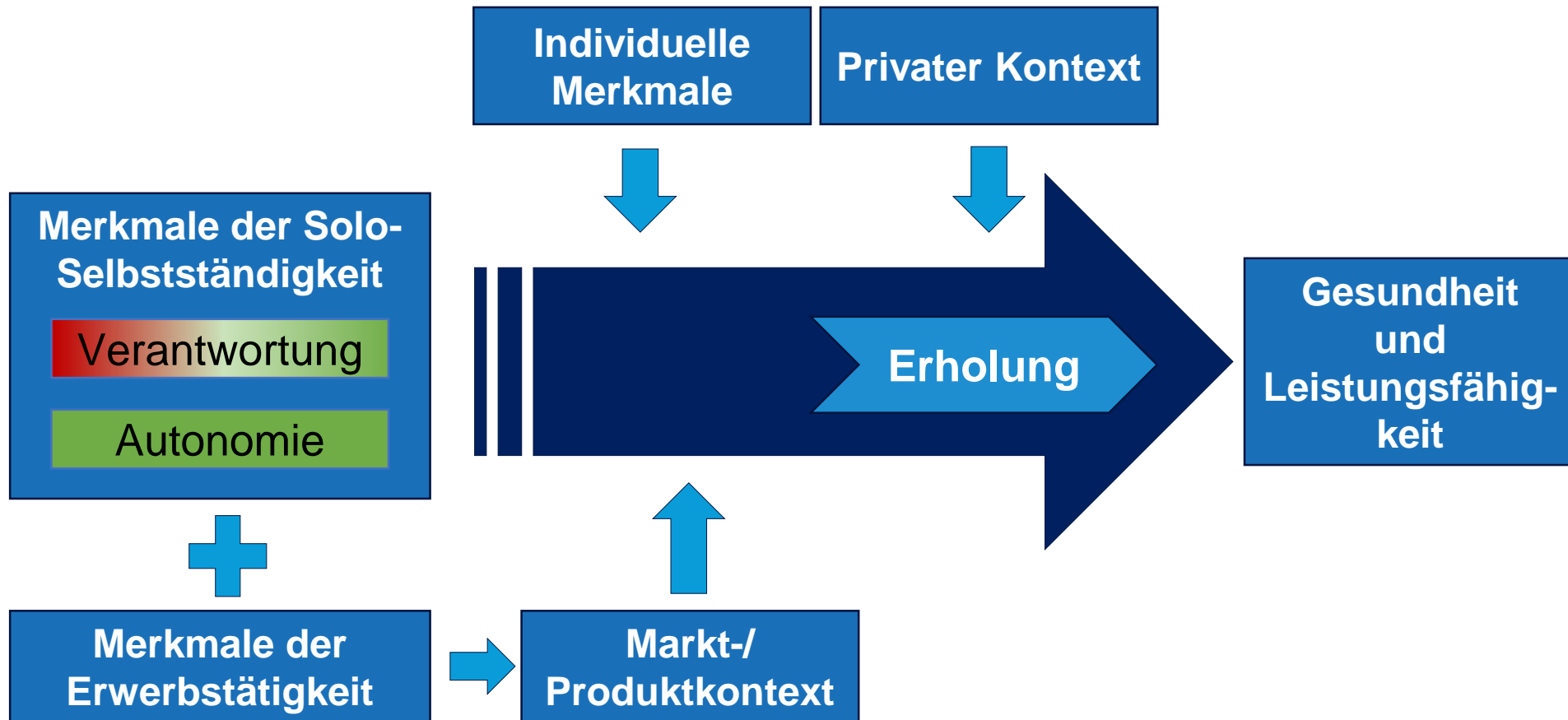
Arbeits- und Gesundheitssituation von Solo-Selbstständigen



Arbeits- und Gesundheitssituation von Solo-Selbstständigen



Arbeits- und Gesundheitssituation von Solo-Selbstständigen

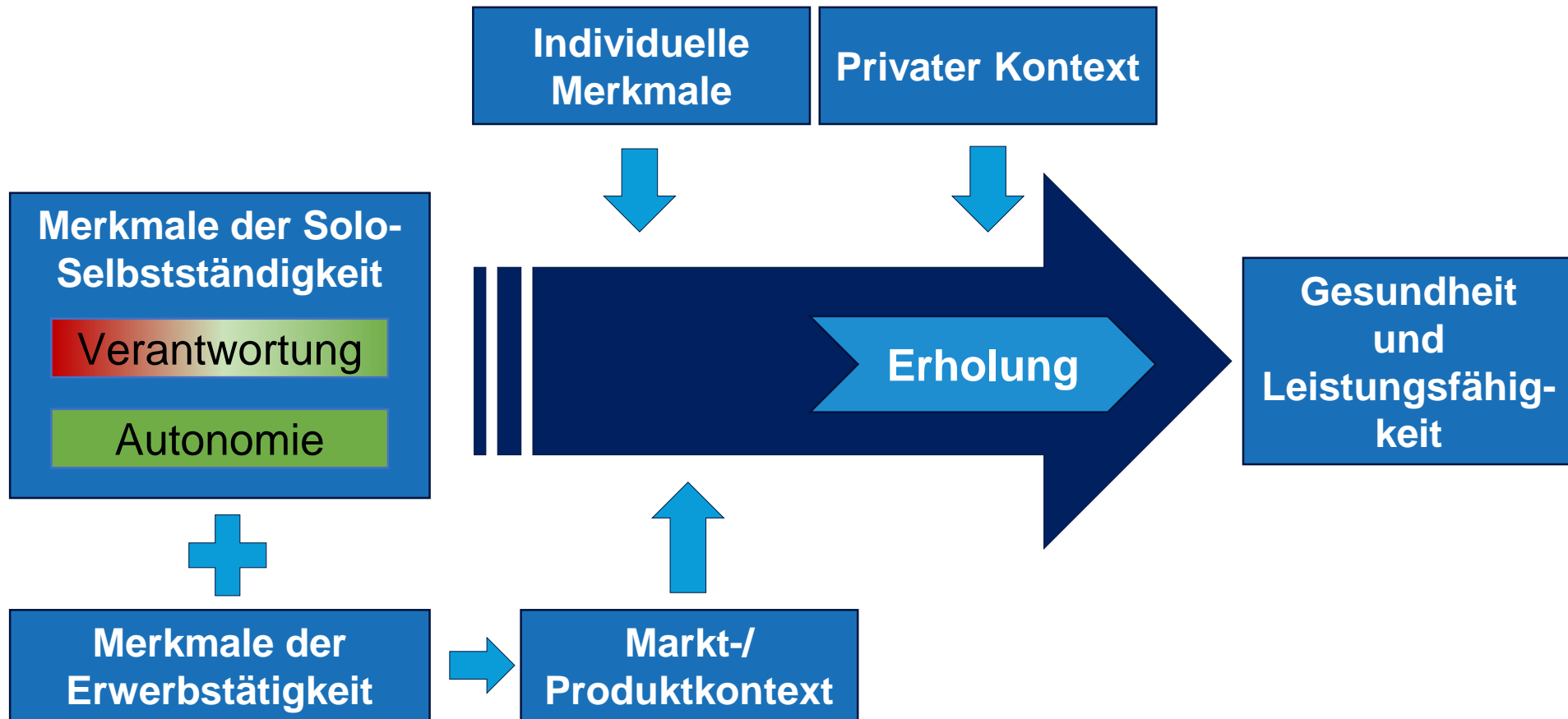


Arbeits- und Gesundheitssituation von Solo-Selbstständigen

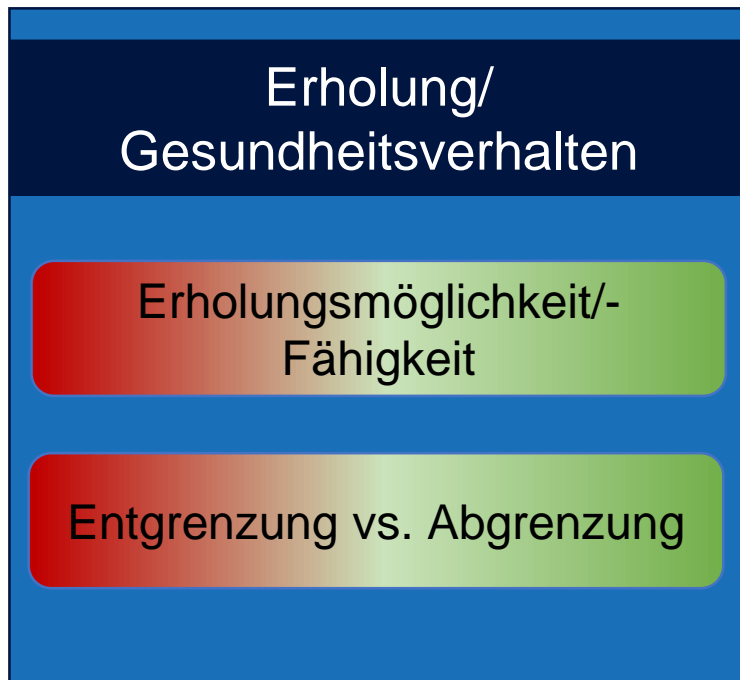


„Das habe ich zusätzlich, aber der mich am meisten unterstützt, ist bestimmt mein Mann, der ergänzt sich mit meinen Fähigkeiten auch extrem gut. Ich habe von Informatik, ich habe von Buchhaltung, von Wirtschaft nicht die leiseste Ahnung und alles brauche ich als Selbstständige und von daher – Also er unterstützt mich nicht nur moralisch, sondern wirklich auch ganz handfest mit Website entwickeln, Flyer entwerfen, Buchhaltung in gute Schemata bringen, mit Excel-Tabellen, die dann selbstständig alles rechnen.“

Arbeits- und Gesundheitssituation von Solo-Selbstständigen



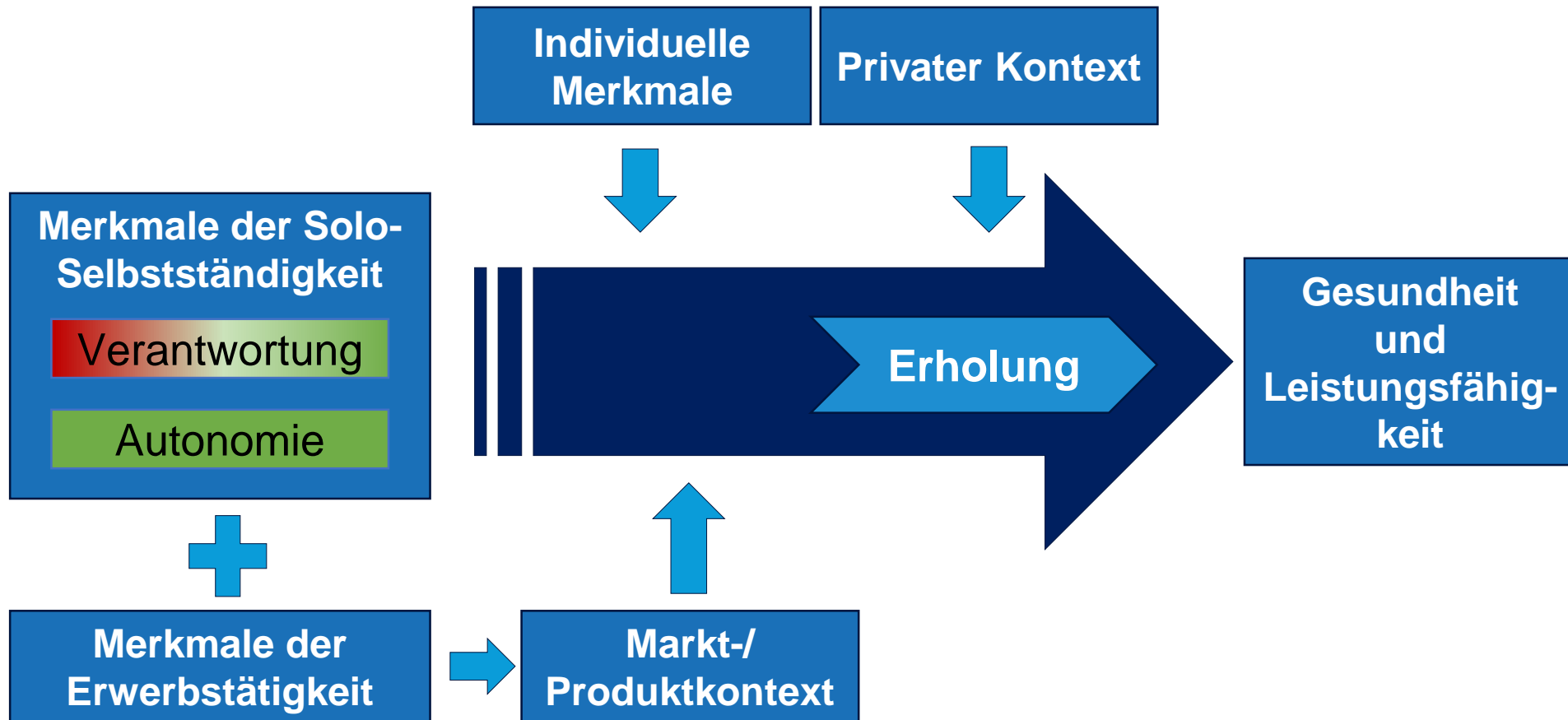
Arbeits- und Gesundheitssituation von Solo-Selbstständigen



„Wenn ich dann merke bei mir, es kocht irgendwie hoch, dann nutze ich halt regenerative Phasen und hole mich da selber runter durch meditative Phasen, wenn man halt so will und dann ist das okay wieder.“

mehr
el ist
ann
nig
zu

Arbeits- und Gesundheitssituation von Solo-Selbstständigen



Arbeits- und Gesundheitssituation von Solo-Selbstständigen

Ungünstiger Typus

- Unfreiwillig
- Unsicherer Kontext,
- Keine Passung zwischen Zielen und Bedingungen



- Existenzsicherung nicht möglich/gefährdet
- Missverhältnis von Aufwand und Ertrag
- Mangelnde Vereinbarkeit
- Verantwortung als Bürde
- Sehr lange oder sehr kurze Arbeitszeiten
- Niedrige Arbeitszufriedenheit
- Schlechtere Gesundheit

Günstiger Typus:

- Freiwillig,
- Sicherer Kontext,
- Passung zwischen Zielen und Bedingungen



- Existenzsicherung möglich
- Flexibilität und Einkommen
- Gute Vereinbarkeit
- Verantwortung als Chance
- Vollzeitbeschäftigung mit gemäßigten Überstunden
- Hohe Arbeitszufriedenheit
- Bessere Gesundheit

Arbeits- und Gesundheitssituation von Solo-Selbstständigen

Ungünstiger Typus

- Unfreiwillig
- Unsicherer Kontext,
- Keine Passung zwischen Zielen und Bedingungen



Günstiger Typus:

- Freiwillig,
- Sicherer Kontext,
- Passung zwischen Zielen und Bedingungen



Soziale Absicherung

Flexibilität

Inhalt

- **Warum sollten wir uns mit Solo-Selbstständigen beschäftigen?**
- **Wie gestaltet sich die Arbeits- und Gesundheitssituation von Solo-Selbstständigen?**
- **Wie verändert sich die Arbeitssituation von Solo-Selbstständigen in der Zukunft?**

Arbeitssituation von Solo-Selbstständigen in der Zukunft?

Digitalisierung:

- **Veränderte Tätigkeiten und Arbeitsbedingungen**
 - Neue Technologien (Ambient Intelligence, Augmented Reality, Selbstorganisierte Produktionssysteme etc.)
 - Räumlich und zeitliche Flexibilisierung (Telearbeit, Virtuelle Teamarbeit, Remote Working etc.)
- **Veränderte Marktstrukturen:**
 - Plattformökonomie (Crowd- und Clickwork):
 - Preisverfall?
 - Prekaritätspotential?
 - Chancen zur Partizipation am Arbeitsmarkt?
 - Neue Märkte?
 - Etc.

Arbeitssituation von Solo-Selbstständigen in der Zukunft?

Solo-Selbstständige in der digitalen Arbeitswelt: (Huws, 2018)

- **Online work with online management**
 - High-skill work carried out online -independently of location – managed via platforms like Upwork, typically by creative professionals such as graphic designers, editors, software engineers etc.
 - Low-skill work carried out online -independently of location – managed via platforms like Clickworker or Amazon Mechanical Turk, typically by people without formal qualifications in the tasks they are required to do (though some high-skill workers/tasks may be involved)
- **Offline work with online management**
 - Driving or delivery work carried out in public spaces –managed via platforms like Uber, Lyft, Deliveroo etc.
 - Service work carried out in people's homes or other premises – managed via platforms like Taskrabbit, MeetACarpenter etc.

Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!

Kontakt:

Dr. Lena Hünefeld

Huenefeld.Lena@baua.bund.de