

IAB Workshop "Alter, Altern, Arbeit - Folgen für Individuum und Institution"

Session II (JCL): Produktives Altern

Produktives Altern aus Sicht der Biologie und Psychologie

Dr. Benjamin Godde

Jacobs Center on Lifelong Learning and Institutional Development, Jacobs University, Bremen

Der Vortrag stellt Studien vor, die sich mit Fragen der geistigen und körperlichen Produktivität Älterer beschäftigen. Es wird behandelt, wie biologische und psychologische Veränderungen die Leistungsfähigkeit älterer Menschen beeinflussen und welche Interventionen vielversprechend sind um Leistungsfähigkeit zu erhalten und Potentiale auszuschöpfen - sowohl für geistige als auch körperliche Aufgaben. In den letzten Jahren ist zunehmend Stress am Arbeitsplatz zu einem gravierenden Problem geworden. Aktuelle Studien zu Ursachen und Auswirkungen von chronischem Stress sind deshalb ebenfalls Thema dieses Vortrags.

Please contact Ben Godde: b.godde@jacobs-university.de